

# Skyddsnät för nagelterapeuter

Text: Margaretha Johansson

Nagelterapeuter tillhör en starkt växande bransch och det är viktigt att alla får information och riktlinjer om hur en god arbetsmiljö skall se ut. Allt för att undvika kommande arbetsskador som gör att man kanske inte längre kan jobba med sitt drömyrke. Därför gör nu Arbetsmiljöverket en stor granskning bland ett stort antal salonger runt om i södra Sverige. Jag har pratat med Lena Lindskog, Arbetsmiljöverket i Malmö, om detta.

## **Vad har ni för urvalsmodell när ni besöker salonger?**

- Vi försöker i första hand nå företag med anställd personal ute på salongerna. Vi ska även besöka de som har utbildning och kurser för frisörer och nagelbyggare. Vi är nu i Göteborg, Malmö, Växjö, södra Sverige och granskningen pågår fram till och med juli.

## **Hur många salonger hinner ni med?**

- Ca 600 salonger skall vi hinna med fram till mitten av sommaren.

## **Borde inte alla ingå i urvalet, även de enskilda firmorna utan anställd personal?**

– Arbetsmiljön är mycket viktig för alla. Vi försöker nå alla med information via vår hemsida [www.av.se](http://www.av.se). Även då det gäller enskilda näringsidkare, som inte har någon anställd, är det viktigt att de förstår vikten av en god arbetsmiljö.

Vi kan nå de som har enskild firma via utbildningar på skolorna.

Nagelterapeuterna tillhör en växande bransch, och man skall vara noga med att man får riktig information om arbetsmiljö redan under utbildningen. Här spelar skolorna en avgörande roll. Det är ju en fjäder i hatten att kunna lämna fullgod information om de olika delarna ur arbetsmiljösynpunkt under utbildningen. Man skall kunna jobba hela sitt yrkesverksamma liv utan att riskera allergier eller belastningsskador och detta uppnår man om man gör på rätt sätt redan från början.

## **Hur skyddar man sig mot ohärdade plasters partiklar och vätskor enligt er rekommendation?**

Läs gärna föreskriften om härdplaster AFS 2005:18 och ADI 449 Akrylater som finns på vår hemsida.

Akrylat är det ämne som det är viktigt att skydda sig emot, det kan ta upptill 48 timmar på sig att härda. - Man skall ha ett utsug med godkänd kvalité, läs noga igenom produktdokumentationen så att du ser att Se över så att filter mm har godkänd kapacitet. Kom dock ihåg att munskydd skyddar mot förkylning o dyl. och är alltså inte ett skydd istället för utsug! Byt filter säkert, använd handskar.

- Använd engångshandskar och glöm inte att byta dem mellan varje kund.

- Använd armskydd av engångstyp för att undvika att du lägger armen direkt på material som finns på t ex pads.

- Håll rent på din arbetsbänk. God hygien. Torka av och städa upp mellan kunderna. Det skall vara dammfria bord, vätskefritt på arbetsytor och utrustning skall rengöras kontinuerligt.

- Kolla noga de MSDS (produktbeskrivningsblad) som skall följa med produkterna. Där kan du läsa om

alla ämnen som ingår och dess eventuella skadlighet. Finns inte detta så är ett gott råd att inte köpa in produkten till sin salong.

### **På tal om handskar. Vilket är ett godkänt material?**

Engångshandskar måste väljas efter riskbedömning av vilken kemikalie de ska skydda för och personen som använder dem som kan vara allergikänslig.

Ur allergisynpunkt är det nitril-handskar som rekommenderas att använda. *Författarens kommentar.*

### **Hur undviker man belastningsskador?**

Belastningsskador är mycket viktiga att förebygga. Att sitta rätt och inte belasta axlarna fel är viktiga delar. Filtekniken spelar en stor roll så att inte handleden belastas och du riskerar bestående men. Var uppmärksam på tecken som smärta och domningar i hand och arm. Sök hjälp tidigt. Glöm inte bort att röra på dig och motionera. Man sitter mycket i jobbet och tar du en promenad på lunchen kan det göra underverk. Även här spelar skolorna en viktig roll och skall informera eleverna om detta.

**Ang. utbildning - ställer ni frågor om vilka utbildningar man gått?** Nej, inte direkt. Vi lämnar information om gällande regler och rekommendationer när vi besöker salongerna och utbildningsfrågan är av stor vikt. Yrkesskolorna har ett stort ansvar för att alla får rätt information med sig när de går ut i yrkeslivet som nagelterapeuter.

### **Vilka kriterier går ni efter när ni granskar salongerna? Finns det någon enklare manual för branschen att checka av från?**

Det är främst dessa delar som man informerar/granskar när vi besöker salongerna:

- Belastningsskador – viktigt att sitta rätt och motionera. Ta pauser ofta.
- Kemikaliehantering – använd utsug, förkläde, engångshandskar, underarmskydd.
- Hot och våld - i och med att man hanterar kassaapparat med en del kontanter, så har det rån och våld tyvärr ökat. Vi gör en riskbedömning när vi kommer och granskar arbetsplatserna.
- Utformning av arbetsplatsen exv. belysning, ventilation, personalutrymme.

Lättillgänglig information om detta hittar man på vår hemsida [www.av.se](http://www.av.se).

### **Om man märker att en salong får flera klagomål gällande sina arbeten? Anmälan - vad händer då?**

Den frågan faller inte på Arbetsmiljöverket då det är arbetstagare och arbetsgivare som omfattas av arbetsmiljölagen. Vill en kund/konsument klaga kan de vända sig till Konsumentverket eller i vissa fall till Miljö och hälsa förvaltningen på kommunen.

Är det något man undrar över och vill läsa mer om, så finns bra fakta och vägledning på Arbetsmiljöverkets hemsida [www.av.se](http://www.av.se). Där hittar man t ex information om arbetsmiljörisker och föreskrifter om gällande hantering av produkter.

Hälsan är lika viktig oavsett vilken bolagsform man har! Sköt om er och ta reda på vilka skyddsnäten är, så kommer ni att kunna arbeta med ert drömyrke i många år framöver!